

# Groene speelplek tegen zwaarlijvigheid

6 mei 2008

De traditionele speeltuin met schommels, glijbaan en zandbak verliest steeds meer terrein aan natuurlijke speelplekken. Er trekt een groene golf over Nederland waarbij het klauteren over boomstammen, het kruipen door poortjes van wilgentakken en het bouwen van hutten de boventoon voert. Het is een nieuw wapen in de strijd tegen zwaarlijvigheid onder kinderen.

In de Amsterdamse Van Speijkstraat bevindt zich een speeltuin waar met moeite een schommel te ontdekken valt, in de Rotterdamse Speeldernis is een avontuurlijk speellandschap gecreëerd door landschapsarchitect Sigrun Lobst, in Maastricht ligt een natuurterrein bij basisschool Peroen, ecocentrum De Kleine Aarde legt een natuurlijke speelplek aan, in Almere-Buiten gebeurt hetzelfde en over enige tijd is de Lelystadse Wold aan de beurt. Ook in Delft zijn plannen voor een 'natuurlijke speelplek in een weiland'.

## Natuurlijke speeltuinen

"Er is ontegenzeggelijk meer aandacht voor natuurlijke speeltuinen", aldus Cees Kramer van NUSO Speelruimte Nederland. "Kinderen in de grote steden komen nauwelijks in contact met de natuur. Op deze manier brengen we de natuur naar hen toe. Van dit soort speeltuinen-nieuwe-stijl zullen er geen honderden komen. Het kost veel tijd om ze aan te leggen en het vraagt ook veel onderhoud."

Niet alleen kinderen interesseren voor de natuur speelt een rol bij deze aanpak. Het moet er ook toe leiden dat kinderen meer gaan bewegen. Jacqueline van Zeist van De Kleine Aarde: "Kinderen komen te weinig buiten. De computer en de tv zijn de grote boosdoeners. Bij onze speelplek kunnen ze zich heerlijk uitleven. Er is sprake van een ongeorganiseerde boel bij de vele objecten. Boomstammen liggen als een spel mikado over elkaar heen. Er is echter veel aandacht voor veiligheid. Kinderen kunnen hier hun fantasie de vrije loop laten." Kinderen in contact brengen met de natuur heeft, los van het bewegen, veel voordelen, zegt omgevingspsycholoog Agnes van den Berg. "Kinderen kunnen zich beter concentreren als ze veel buiten zijn. Ook hebben ze later een grotere betrokkenheid met de natuur. In Nijmegen is er het kinderdagverblijf Struin waar kinderen elke dag de natuur in trekken. Dat vind ik net iets te extreem, je kunt het ook overdrijven."

Bron: De telegraaf

